

# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030



## Actividad Práctica

**Bases para cambiar nuestra forma de pensar,  
sentir y actuar con respecto a la edad, el  
envejecimiento y la salud.**

Dra. Carolina Hommes  
Especialista Curso de Vida Saludable  
OPS/OMS  
[hommesc@paho.org](mailto:hommesc@paho.org)



Xenia Karateff

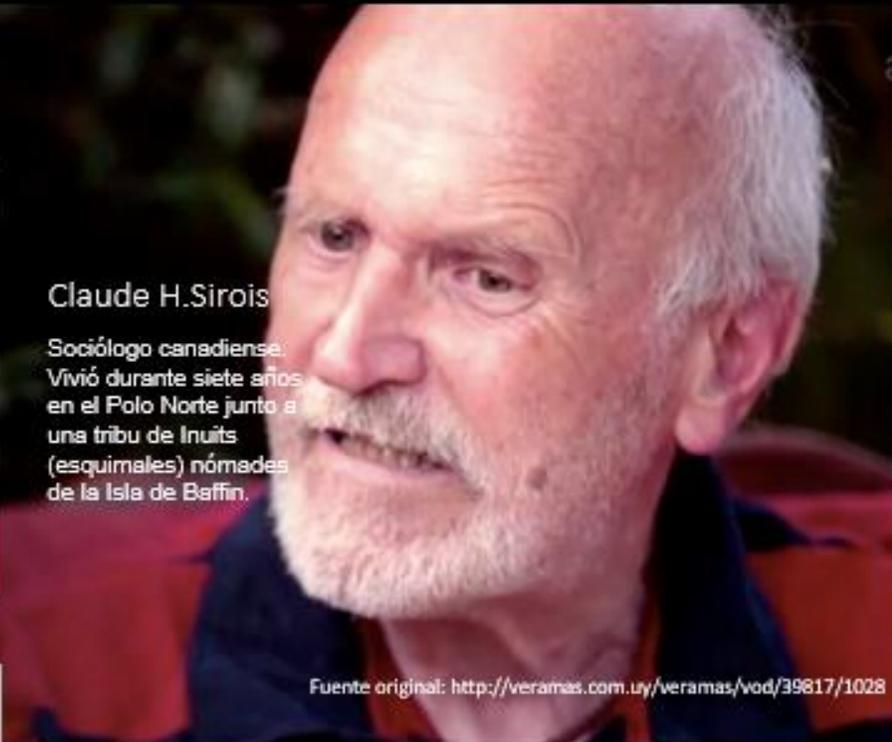
Inmigrante y trotamundos. Debió abandonar Rusia durante la Revolución de Octubre. Se asentó en el Uruguay

Fuente: <http://veramas.com.uy/veramas/vod/39818/1028>



México

Fuente: <https://youtu.be/Idg92N-HwkE>



Claude H. Sirois

Sociólogo canadiense. Vivió durante siete años en el Polo Norte junto a una tribu de Inuits (esquimales) nómades de la Isla de Baffin.

Fuente original: <http://veramas.com.uy/veramas/vod/39817/1028>



Narciso Pardo Escarpa

Ha sido ganadero, agricultor, promotor, constructor y quesero. Hoy tiene una empresa de Jabones con su hermano en España

Fuente: [https://cadenaver.com/programa/2019/04/07/a\\_vivir\\_que\\_son\\_dos\\_dias/1554620118\\_328836.html](https://cadenaver.com/programa/2019/04/07/a_vivir_que_son_dos_dias/1554620118_328836.html)



Eduardo Varela

“El fotógrafo”, Colombia

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=0gesVVU165k>



Daniel Vidart -Uruguay

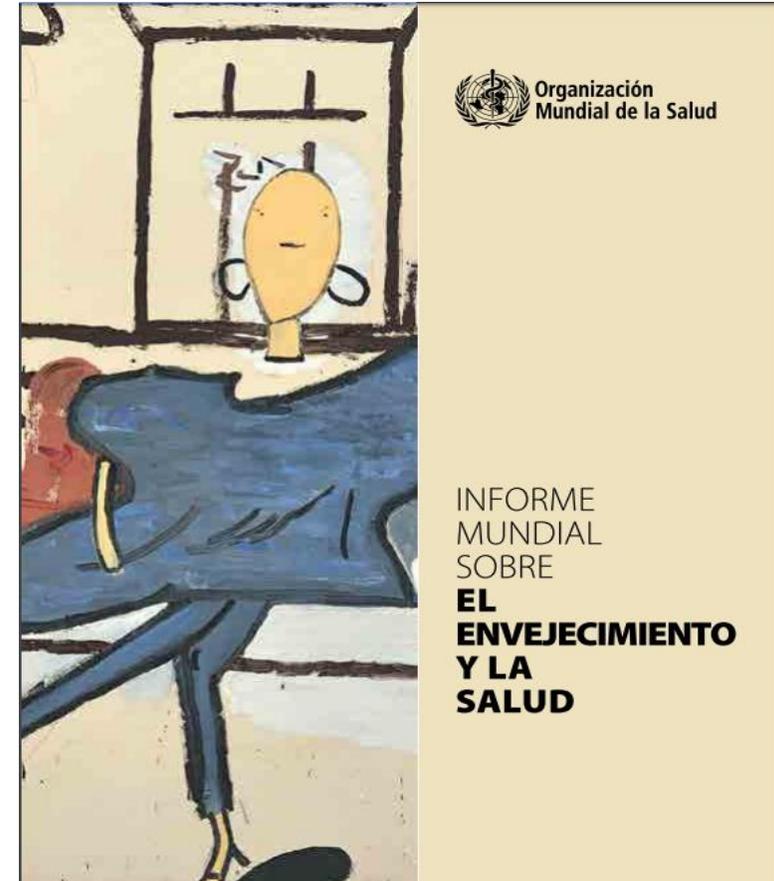
Antropólogo, profesor, investigador y ensayista. Ha publicado una treintena de libros sobre temas antropológicos, sociológicos e históricos.

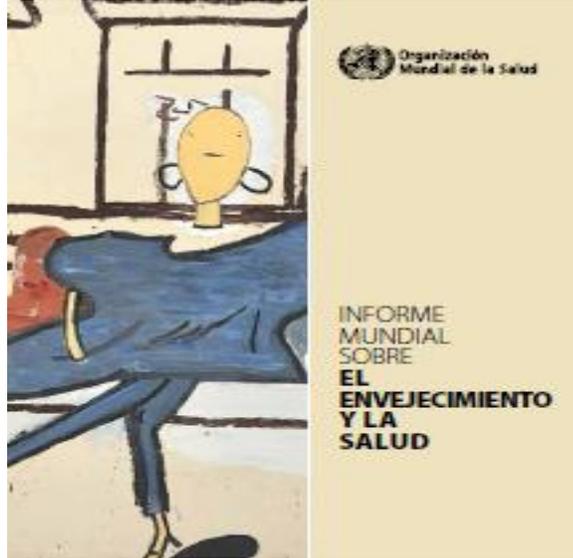
Fuente original: <http://veramas.com.uy/veramas/vod/39816/1028>

# El Reporte Mundial de la Salud y el Envejecimiento

## ¿QUÉ APRENDIMOS?

- **LAS PERSONAS MAYORES NO SON UN GRUPO HOMOGÉNEO Y SU DIVERSIDAD RESPONDE A SU CURSO DE VIDA**
- **EDAD AVANZADA NO IMPLICA DEPENDENCIA**
- **TODAVIA LOS 70 NO SON LOS NUEVOS 60, PERO PODRÍAN SERLO**
- **LAS DECISIONES EN LOS MAYORES SON DE CARA AL FUTURO, NO POR EL PASADO**
- **EL GASTO EN LA POBLACIÓN DE EDAD ES UNA INVERSIÓN, NO UN COSTO**
- **LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD ES LA ÚNICA SOCIALMENTE ACEPTADA**

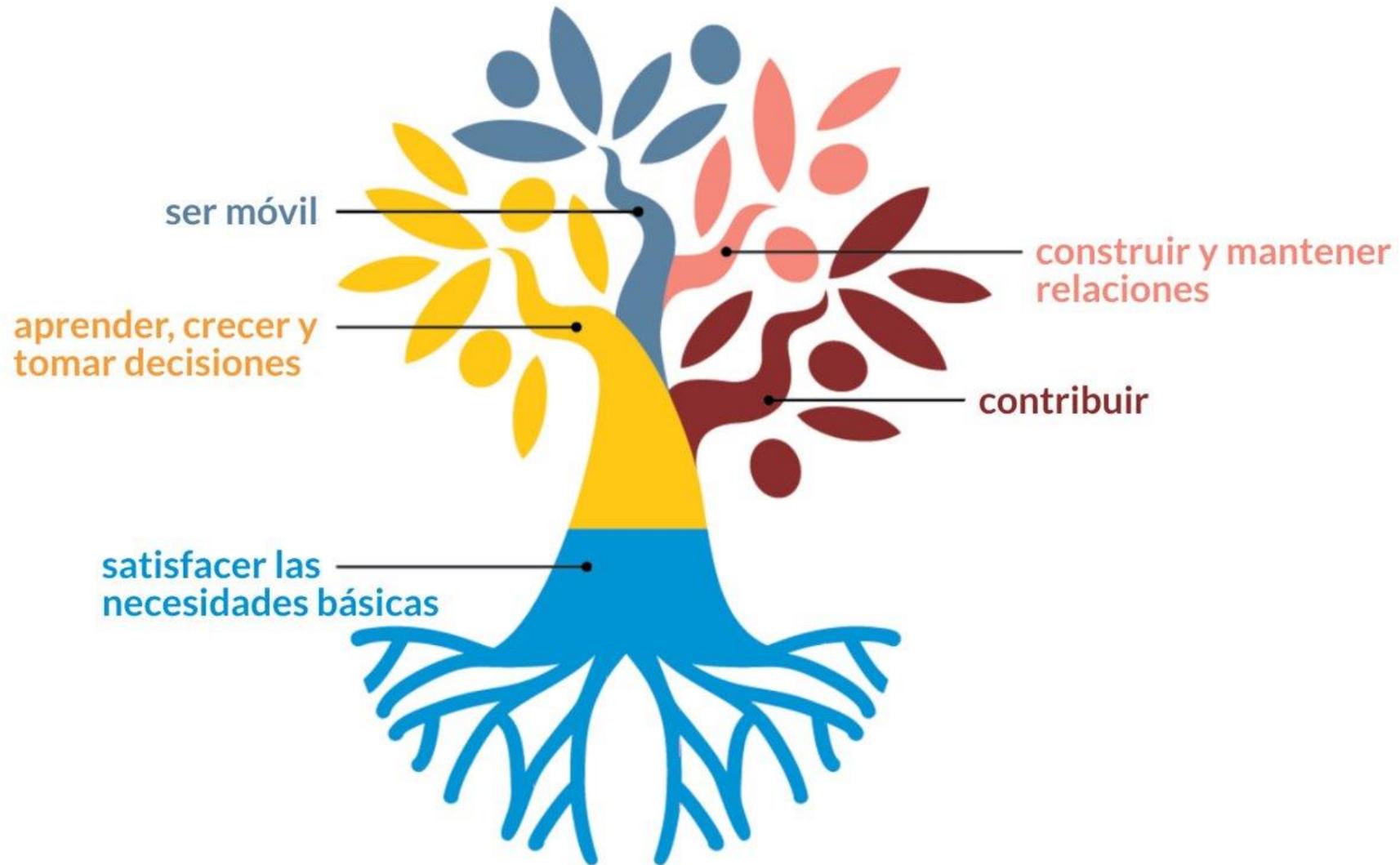




***Envejecimiento Saludable***: el proceso para fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. (OMS 2015)

***Capacidad Funcional***: Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona ser y hacer lo que tienen razones para valorar (OMS 2015).

# Lo que las personas mayores desean...



Fuente: OMS, Las condiciones para un envejecimiento saludable, Reporte Mundial de la Salud y el Envejecimiento

# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030



<https://www.youtube.com/watch?v=fF45dOgBlmY>

**Década del Envejecimiento  Saludable  
2020-2030**



# **PREGUNTAS Y RESPUESTAS**