

REUNION DE EXPERTOS MONTEVIDEO.URUGUAY

Medidas clave sobre envejecimiento para la implementación y seguimiento de los ODS



FIAPAM



Ruth Rivera Víquez
Secretaria General de FIAPAM
Directora Ejecutiva ASCATE
Costa Rica

SITUACION
DE LAS
PERSONAS
MAYORES



A pesar de que existe Normativa como son las diferentes leyes de protección en cada país, así como la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas mayores. Las personas mayores, siguen siendo invisibilizadas, discriminadas y despojadas de sus derechos y garantías.

SITUACION DE LAS PERSONAS MAYORES

- Las personas mayores siguen careciendo de acceso a la seguridad social, de atención pronta en los servicios de salud. Los programas sociales no son integrales.
- Carecen de entornos saludables.
- Acceso a la justicia, aunque exista una Política, la misma no se implementa.
- La pensión es insuficiente. Necesidad de una alimentación adecuada.
- Recursos insuficientes para enfrentar los cuidados paliativos y a largo plazo, sobre todo cuando las personas mayores padecen de enfermedades como el Alzheimer y otras demencias.(medicamentos tienen un costo muy alto). Alimentación no es la más adecuada.
- Carencia de cuidadores y familiares capacitados, para el cuidado. Unidad Alzheimer. (terapias no farmacológicas).
- Las personas mayores siguen siendo víctimas de violencia, abuso maltrato principalmente de parte de sus familias y de las personas cuidadoras. Quizá por falta de capacitación.
- La pobreza y el maltrato, no está siendo atendido, sobre todo en las zonas rurales.
- Personas adultas mayores, en ocasiones están destinados a vivir en hospitales por falta de establecimientos destinados a la atención y cuidados.
- Falta Capacitación y Formación de profesionales y cuidadores formales.

SITUACION DE LAS PERSONAS MAYORES

- Falta de financiamiento en los hogares de larga estancia, lo que hace que las personas mayores no se atiendan debidamente.
- Violencia y discriminación contra las mujeres de edad, principales cuidadoras.
- No hay respuestas concretas por parte de los Estados a las múltiples necesidades de la personas mayores.
- Existen programas dirigidos a personas mayores, pero sin un sustento metodológico, hace falta Normativa, Manuales y protocolos. No existe un Seguimiento, para medir los resultados. No podemos medirlos individualmente, los recursos no son los mismos. Es importante estandarizar.
- Es de suma importancia revisar el concepto de cuidado que se está utilizando en cada país.
- Los programas en favor de las personas mayores, son importantes y funcionales, sin embargo obedece a quienes estén en el GOBIERNO, esto hace que se estanquen, cambien o continúen o se fortalezcan. En el caso de CR en este Gobierno hay una gran apertura y apoyo, sin embargo si estos no tienen un contenido presupuestario no pueden ser tan efectivos.

SOCIEDAD CIVIL

- Empoderar a las personas mayores, para que se conviertan en agentes multiplicadores de los derechos humanos.
- crear programas de capacitación y apoyo psicológico y emocional, que permita a los familiares, cuidadores(a) y a la sociedad en general, sobrellevar los problemas comportamentales, sociales, emocionales y cognitivos que podrían presentar las personas mayores, evitando así el maltrato.
- Capacitar a los profesionales en todas las disciplinas sobre la atención oportuna y correcta de las personas mayores, implementando materias en las universidades en donde se aborde el tema.
- Por último, crear programas de atención psicológica y capacitación a los familiares, cuidadores formales e informales que ejerzan un rol de cuidado a personas mayores con enfermedades degenerativas.

SOCIEDAD CIVIL

La sociedad civil, ha venido apoyando en la implementación de los Instrumentos Internacionales y regionales, sin embargo

Hay que sensibilizar a la sociedad civil, sobre la importancia de hacer un trabajo en conjunto, sin mirar intereses propios, aunar esfuerzos.

Identificar metas prioritarias. Crear una agenda conjunta.(Estado-Sociedad Civil ,la Academia y otros actores). Esta deberá ser convocada por el Gobierno.

Incorporar a las personas mayores en la discusión.

Continuar capacitando o capacitar en el caso de que no se este dando a las personas mayores en el cuidado, principalmente a la mujer, y que reciba una remuneración por el trabajo que hace.

No podemos ver el envejecimiento como un problema, sino una oportunidad para construir una sociedad de mayores con Derechos.

Muchas Gracias

[RUTH RIVERA VIQUEZ](#)

[DIRECTORA EJECUTIVA](#)

[ASCATE](#)

ascate@ascate.org

www.ascatealzheimer-org