



# **Evaluación Social. Instrumentos**

MSc. Lic. Minsú Sotomayor Alvarez  
**Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud  
(CITED)**

# Salud Social

Desde que en 1947 la OMS postuló que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad, se comenzó a considerar que los factores sociales pueden afectar el estado de salud del individuo.

El termino salud social ha sido aceptado universalmente no obstante, ha tenido múltiples connotaciones en dependencia de los distintos medios sociales.

Hay quienes lo consideran como un sinónimo de salud mental, en tanto capacidad humana para relacionarse armoniosamente con los demás y para vivir en sociedad, organizarse, crear y producir

Se ha evaluado utilizando distintos tipos de mediciones, que de una u otra forma han tenido que ver a la par o separadamente con:

***El ajuste social***

***El apoyo social***

# **Ajuste social**

adecuada interacción del individuo y su ambiente. Estas interacciones ocurren dentro de la familia, dentro de las asociaciones de amigos, vecinos y dentro de la comunidad. (a través de clubes, organizaciones sociales, agrupaciones religiosas, laborales, etc.)

A la hora de evaluar tales interacciones, debe tenerse en cuenta la existencia , la naturaleza, frecuencia e importancia subjetiva de esto.

# Apoyo Social

disponibilidad de personas en quien confiar o poder confiar y que hace al sujeto sentirse atendido y valorado como persona.

Se obtiene a través de la red social , la cual describe los lazos directos e indirectos que unen a un grupo de individuos, a partir de ciertos criterios como son el parentesco, la amistad, las relaciones entre otros, proporcionando un medio estructural dentro del cual el individuo puede o no tener acceso al apoyo.

# **Objetivo de la evaluación social**

Exponer los factores de riesgo sociales y factores protectores que influyen en el estado de salud de las personas mayores afectando tanto la duración de la vida como su calidad.

La evaluación de estos aspectos psicosociales nos brinda un mejor entendimiento de la persona mayor y su entorno, pudiendo orientarlo en la optimización de sus propios recursos, los de la familia y la comunidad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han podido identificar factores de riesgos psicosociales en los que se encuentran grupos de personas mayores con las características siguientes:

- Personas de 80 años y mas
- Personas mayores que:
  - residen solos en una vivienda
  - viven en instituciones
  - están aislados socialmente
- Parejas de ancianos donde uno de los cónyuges presenta discapacidad o se encuentra muy enfermo
- Personas mayores con escasos recursos económicos

es importante a la hora de valorar a la persona mayor, considerar como significativo los cambios en el funcionamiento social que impliquen una disminución de estímulos o de contactos.

# Factores de riesgo social que deben medirse

Desde el punto de vista macro social (esfera familiar)

- **Pérdidas:** las pérdidas por desaparición física o espiritual, sea del cónyuge, hijos, amigos o familiares en sí mismo, no deviene en factor de riesgo social para la persona mayor; si lo es cuando el sujeto no sabe o no puede compensar o sustituir tal pérdida, porque son deficientes los sistemas de apoyo familiar.
- **Inconformidad con soledad social e incomunicación:** la ausencia de contactos sociales puede ser por causas psicológicas, sociales o físicas no siendo ayudado a vencer tal estado.
- **Anciano que vive solo:** el vivir solo puede representar para la persona mayor una satisfacción en cuanto conserve la independencia funcional, no así que conviva con familiares o amigos y se encuentre marginado.

## Factores de riesgo social que deben medirse (cont.)

- **Anciano solo:** la carencia de familia física o emocionalmente (muerte, viajes, distanciamiento afectivo) repercuten de forma negativa en su calidad de vida aunque puede ser sustituida por vecinos o amigos ( familia sustituta)
- **Ausencia de confidente:** Carecer de un confidente al que pueda comunicar su estado e intercambiar ideas esto puede ser negativo para su salud social
- **Inactividad:** la persona mayor que se encuentra inactiva puede desarrollar sentimientos de frustraciones y dificultades en las relaciones interpersonales, por lo que debe mantenerse activa y ocupada
- **Insatisfacción con actividades cotidianas:** la persona mayor que se encuentra descontento con las actividades de la vida diaria (caseras) tiende a ser irritable por lo que es mas susceptible a enfermar ( Síndrome de la vida rutinaria)

## **Factores de riesgo social que deben medirse (cont.)**

- **Pérdida de roles sociales:** el no ejercer las actividades sociales produce pérdida de funciones y limitaciones para sentirse finalmente útil
- **Inadaptación a la jubilación:** algunos al jubilarse se muestran inconformes con la jubilación laboral por no haber recibido preparación mental y social para la situación pasiva e improductiva siendo el anciano mas susceptible a enfermar
- **Institucionalización:** la institucionalización tiende a desvincularlo de su medio familiar y por consiguiente debe realizar significativos esfuerzos de adaptación al nuevo ambiente
- **Economía insuficiente:** no contar con suficientes recursos económicos y no poseer una vivienda adecuada repercute en el bienestar del Adulto Mayor

## **Factores de riesgo social que deben medirse (cont.)**

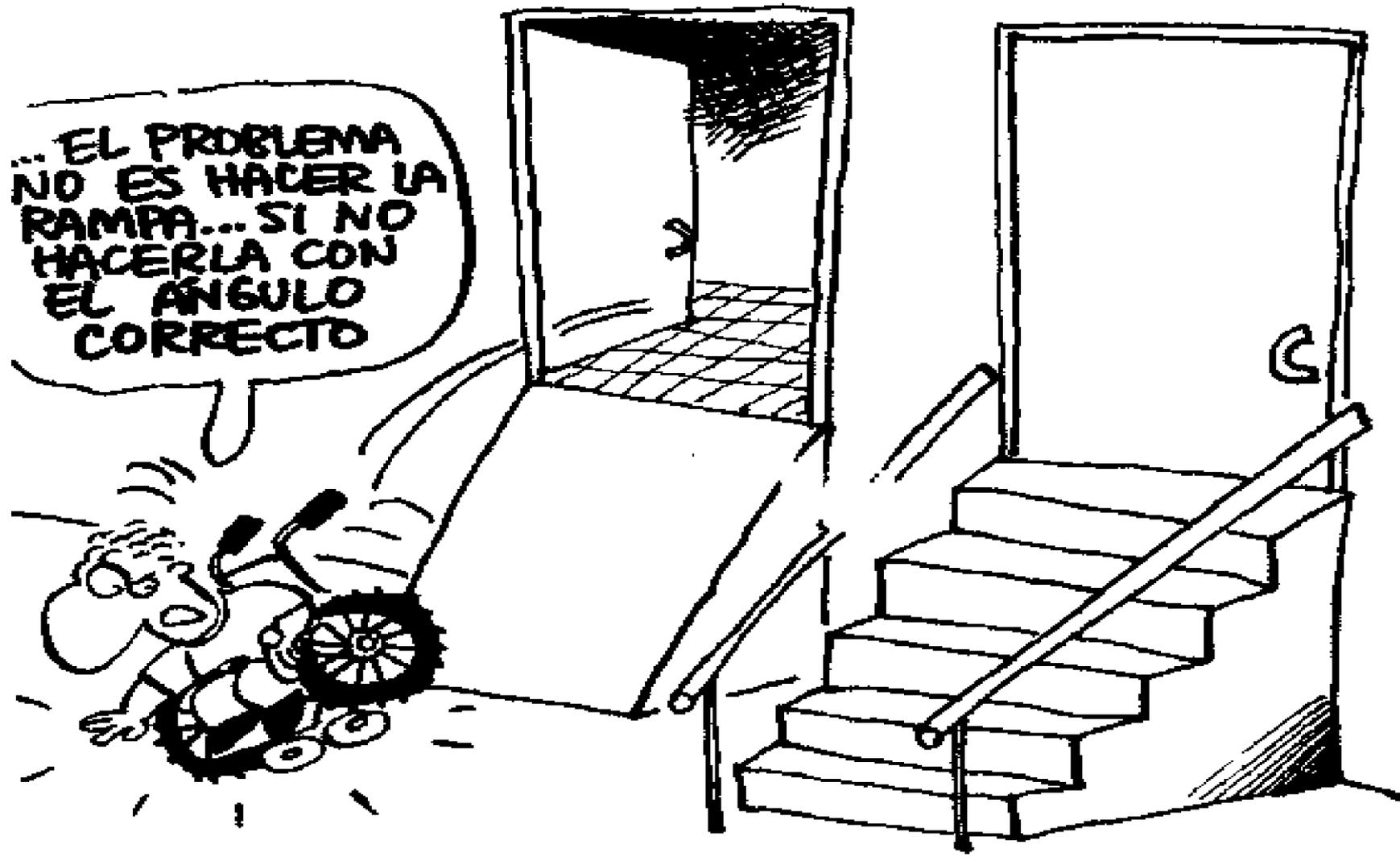
- **Edad Avanzada(80 años):** es cuando se produce la oleada de enfermedades discapacitantes y que mayor dependencia generan (Parkinson, demencias, osteoartritis, enfermedades cerebro vasculares, depresión entre otras)
- **Limitación en la actividad y/o restricción en la participación social:** dificultades que una persona mayor puede tener en el desempeño de las actividades y/o restricciones que pueda experimentar al involucrarse en situaciones vitales. Desde el aprendizaje básico hasta otras más complejas como las relaciones interpersonales, valorando el desempeño en el contexto real que incluye los factores ambientales: todos los factores del mundo físico, social y actitudinal.

## **Factores de riesgo social que deben medirse (cont.)**

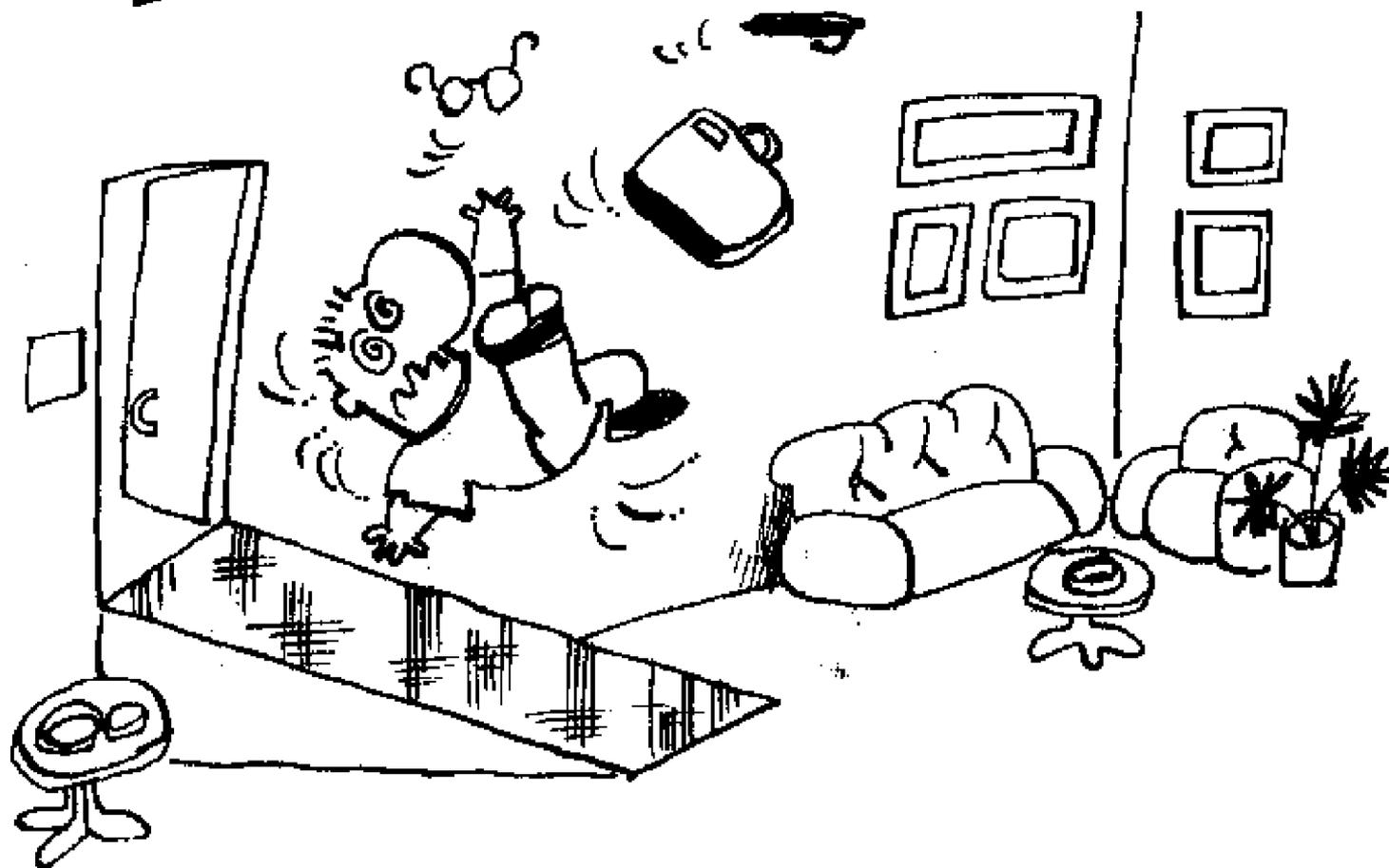
- **Carga del cuidador:** alcance con que los cuidadores, perciben que su salud emocional o física, vida social y estado financiero están sufriendo como consecuencia del cuidado de su familiar
- **Maltrato:** Intento consciente y deliberado de infligir daño (intencionado). Acción inadvertida que provoca daño, generalmente por ignorancia, inexperiencia, sobre carga excesiva de los cuidadores o falta de capacidad para proporcionar un cuidado adecuado. (omisión o negligencia)

**Presencia de barreras arquitectónicas:** Las condiciones de la vivienda pueden considerarse factores de riesgo o por el contrario agentes positivos de la salud de sus residentes

... EL PROBLEMA  
NO ES HACER LA  
RAMPA... SI NO  
HACERLA CON  
EL ANGULO  
CORRECTO

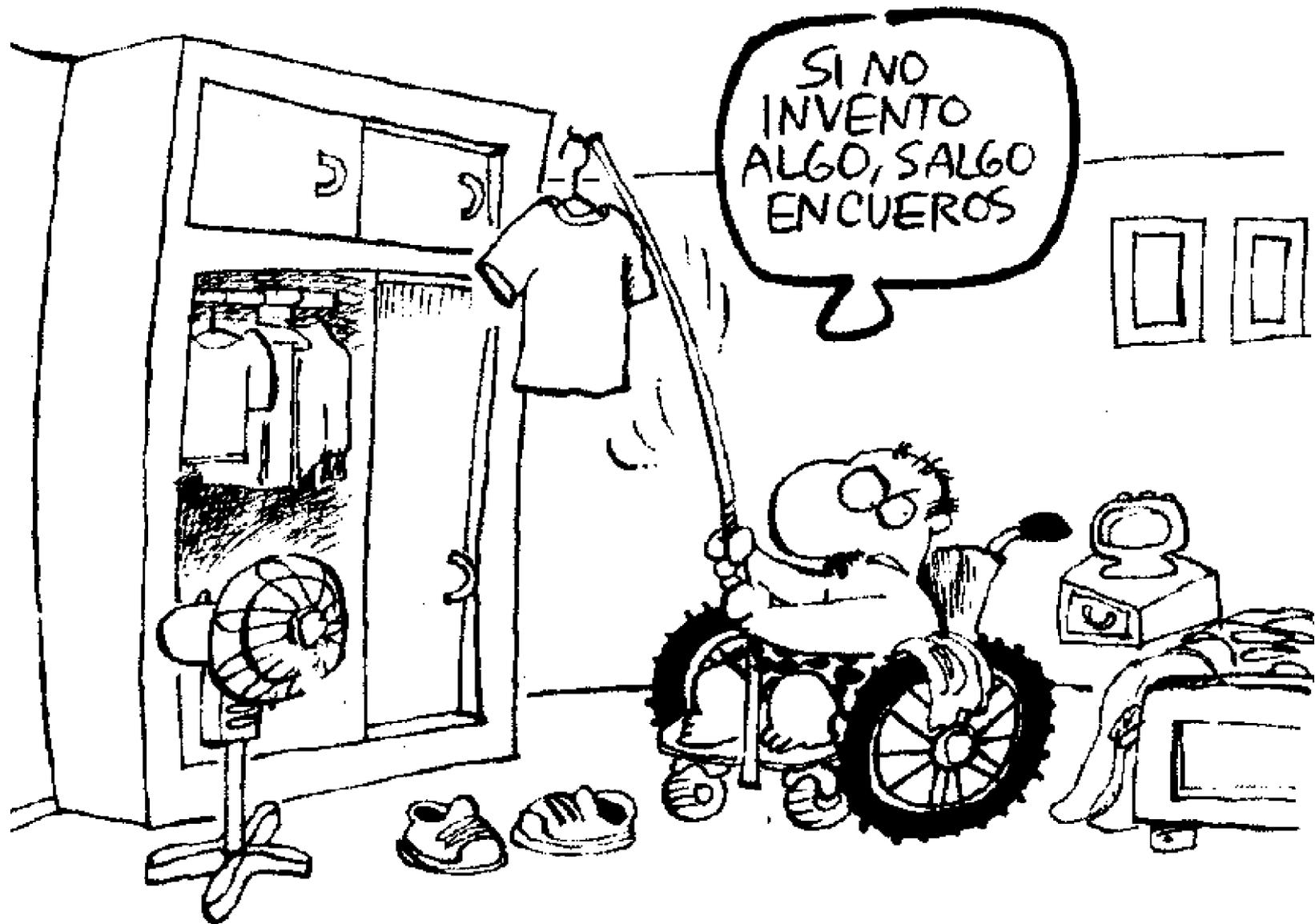


# PATINAJE INVOLUNTARIO









# Factores de riesgo social que deben medirse

Desde el punto de vista micro social (esfera familiar)

- **Apoyo:** ayuda que recibe de la familia en caso de necesidad
- **Aceptación:** manera que tienen los miembros de la familia de aceptar los deseos del individuo de iniciar nuevas actividades y realizar cambios en el estilo de vida. Brindarle lugar en la discusión de cuestiones y solución de problemas de interés común.
- **Comprensión:** modo en que los miembros de la familia son capaces de entender las conductas y puntos de vista esenciales del anciano.
- **Protección:** manera en que la familia le brinda cuidados, teniendo en cuenta las limitaciones funcionales que pueda presentar el individuo. (sin caer en la sobreprotección que los limita mas y restringe su participación en las actividades, representa una de las formas de maltrato psicológico que existen)

# EVALUACIÓN SOCIAL

## **No presencia de factores de riesgo social significativos.**

Podemos consignar que toda persona mayor que no presente afectación en su rol dentro del núcleo familiar, posea condiciones adecuadas socioeconómicas y de vivienda, así como que mantenga independencia funcional, se valorará como sin riesgo social al cual se le brindará únicamente orientación general.

# EVALUACIÓN SOCIAL

Podemos considerar que toda persona mayor que presente afectada su esfera familiar, pérdidas recientes, dificultades socioeconómicas, de vivienda, pérdida de status social y limitada la realización de actividades y/o restricción en la participación social, se le deberá consignar como un individuo con **riesgo social** quedando dentro del sistema.

# EVALUACIÓN SOCIAL

personas mayores que sufren maltrato, carecen de amparo filial y se encuentran presentando problemas de salud que le impiden resolver sus necesidades vitales siendo necesaria la coordinación urgente con las organizaciones que competen el facilitar a la persona mayor el ingreso en el Programa de Atención al Adulto Mayor (**urgencia Social**)

# TÉCNICA A APLICAR

**Entrevista:** Información recogida directamente en local privado al anciano que asistimos por diferentes motivos y seguidamente al familiar u acompañante para complementar lo antes expuesto.

# **Instrumentos**

# PROCESO DE ENVEJECER

- NO es enfermedad
- Aumenta la susceptibilidad a enfermedades
- Cuadro clínico puede ser "distinto".
- Más riesgos, peor respuesta a tratamientos
- Capacidad de reservas disminuidas
- Recuperación de enfermedades puede **deterioro funcional**



**SE PUEDE LLEGAR A VIEJO SIN PROBLEMAS FÍSICOS Y MENTALES.**