

Salud y desastres naturales desde la perspectiva de las personas mayores

Emmanuel González Bautista

Unidad de curso de vida saludable

OPS/OMS

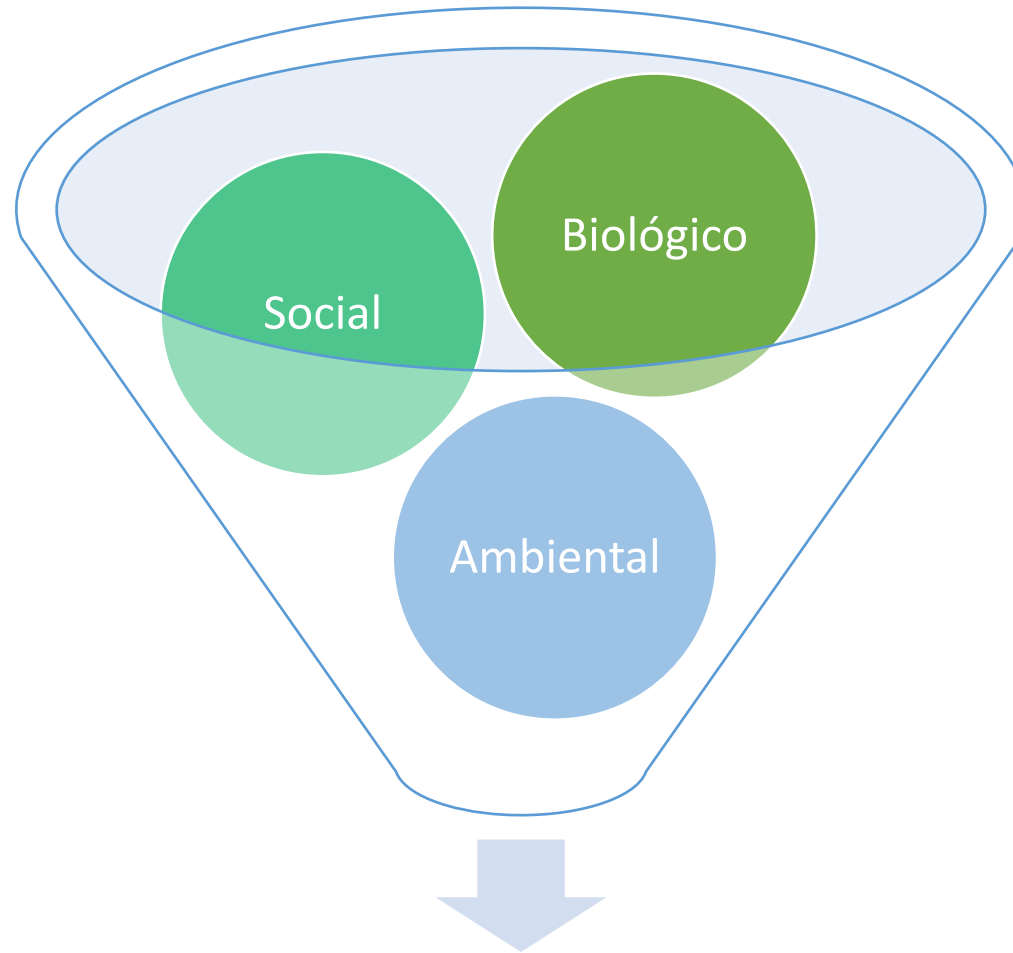


Organización
Panamericana
de la Salud



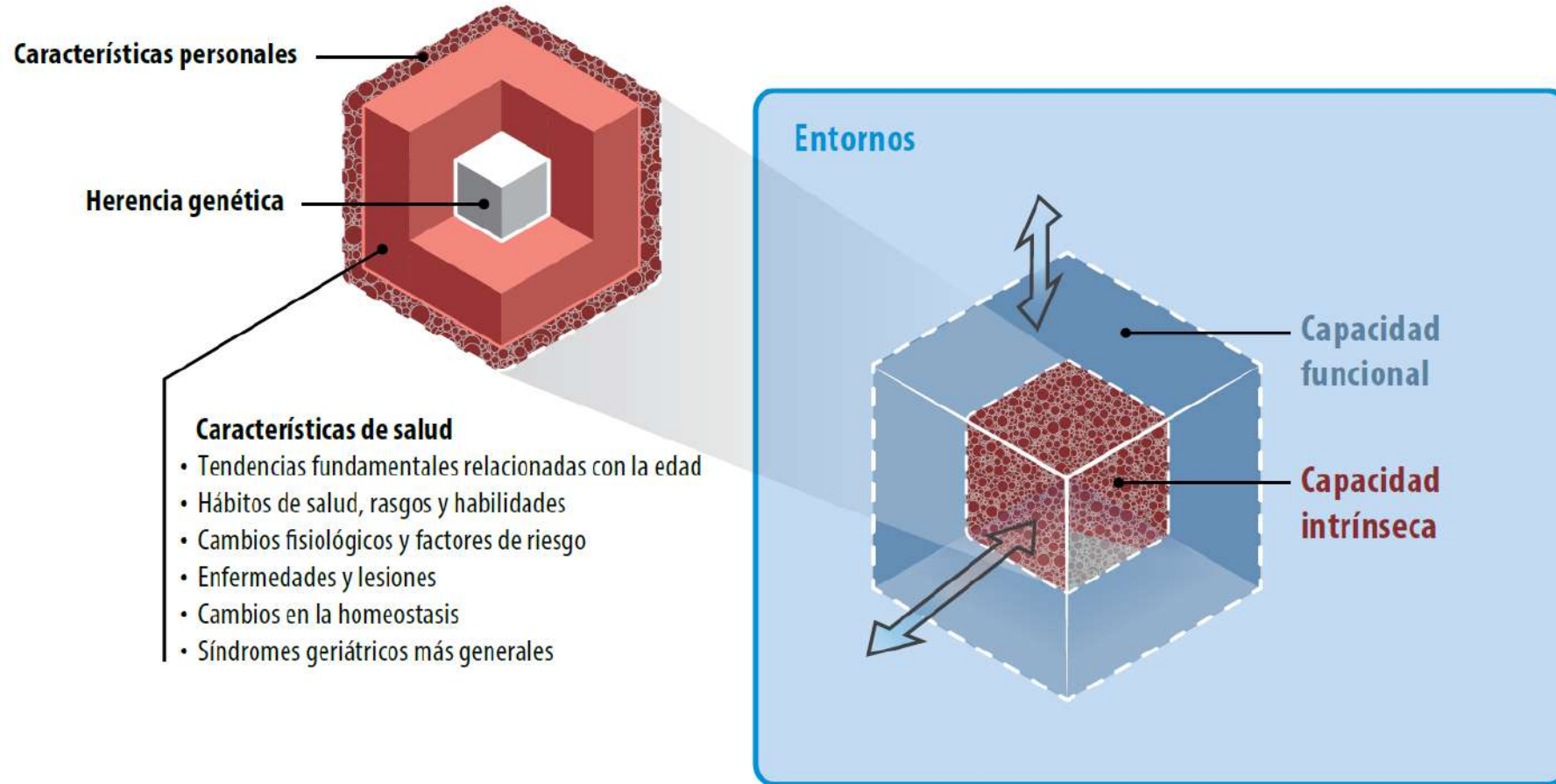
Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Envejecimiento integrado al
curso de vida

Capacidad intrínseca + ambiente favorable = capacidad funcional



Ciudades amigables con los mayores

Seguridad alimentaria
Agua potable y saneamiento

Transporte adecuado

Empleo

Pensiones

Ambiente favorable

Contaminación

Aislamiento social

Desastres n/nn

Crimen/ violencia

Políticas edadistas

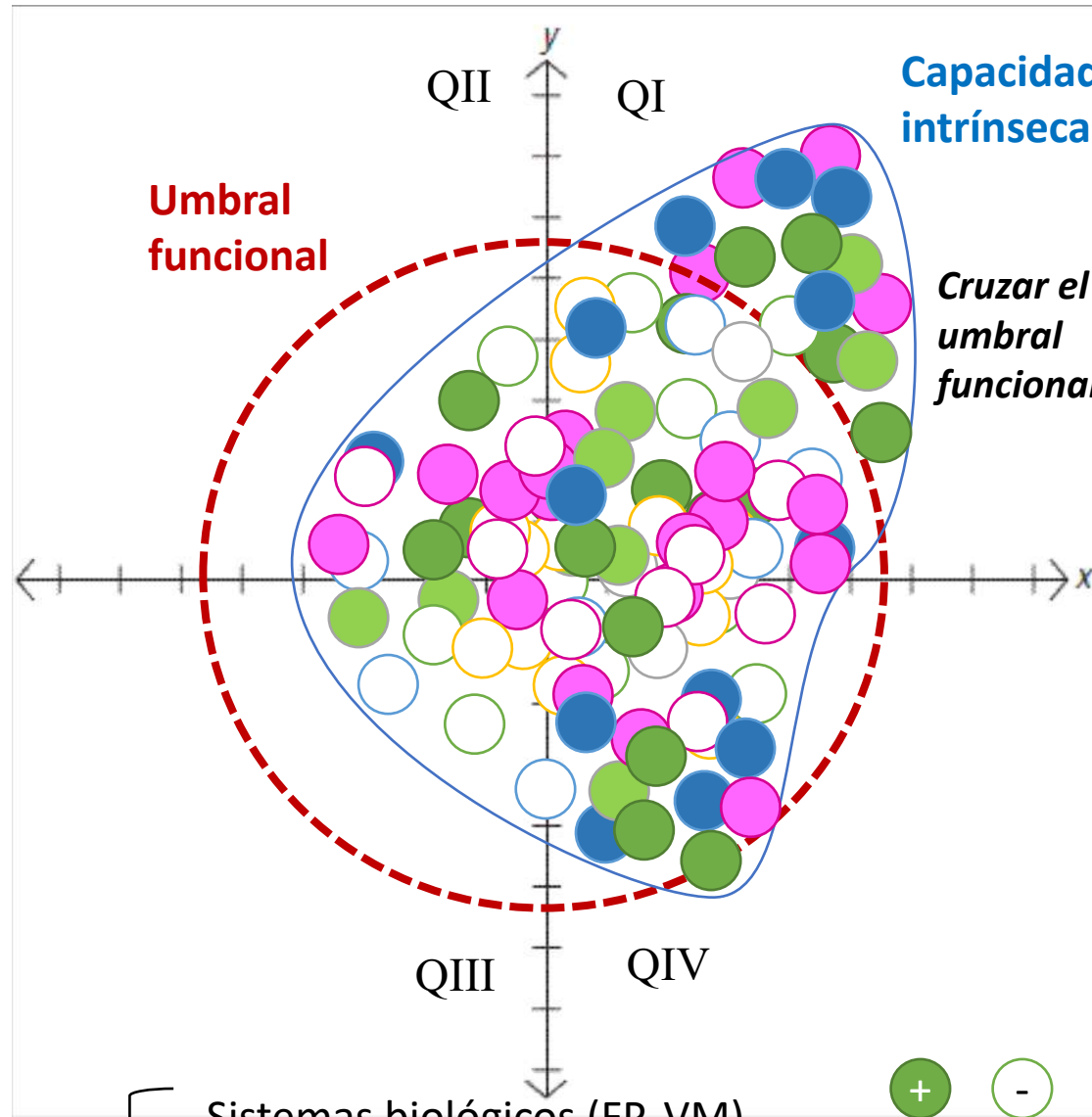
Ambiente adverso

Capacidad intrínseca

Umbral funcional

Capacidad intrínseca

Cruzar el umbral funcional



Sistemas biológicos (FP, VM)

Genética

Enfermedades (ENT, INF, LES)

Exposiciones Curso de Vida

Salud mental / emocional

+

-

+

-

+

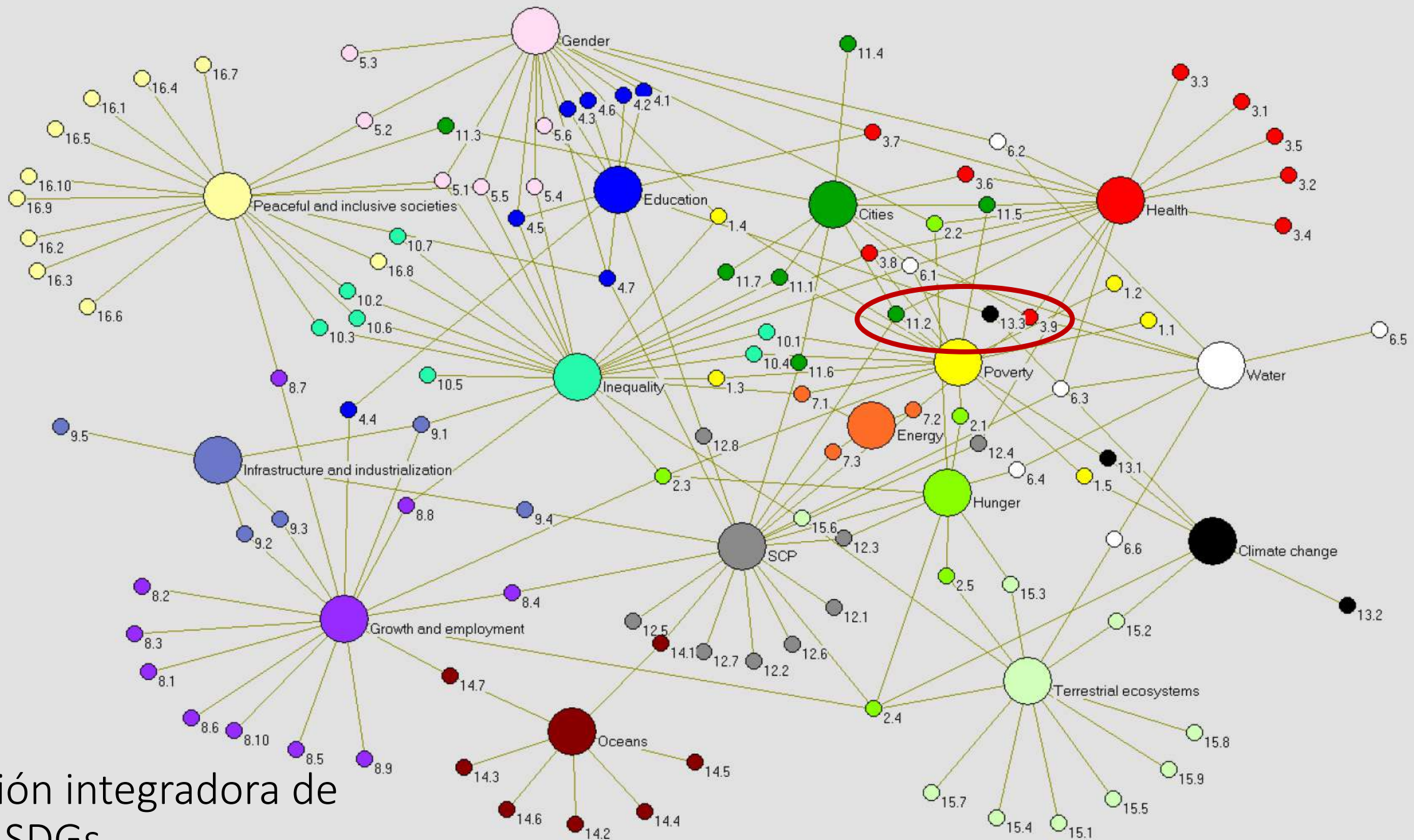
-

+

-

Los ODS como marco integrador

En la frontera de la evidencia científica, la actividad ciudadana y la política pública

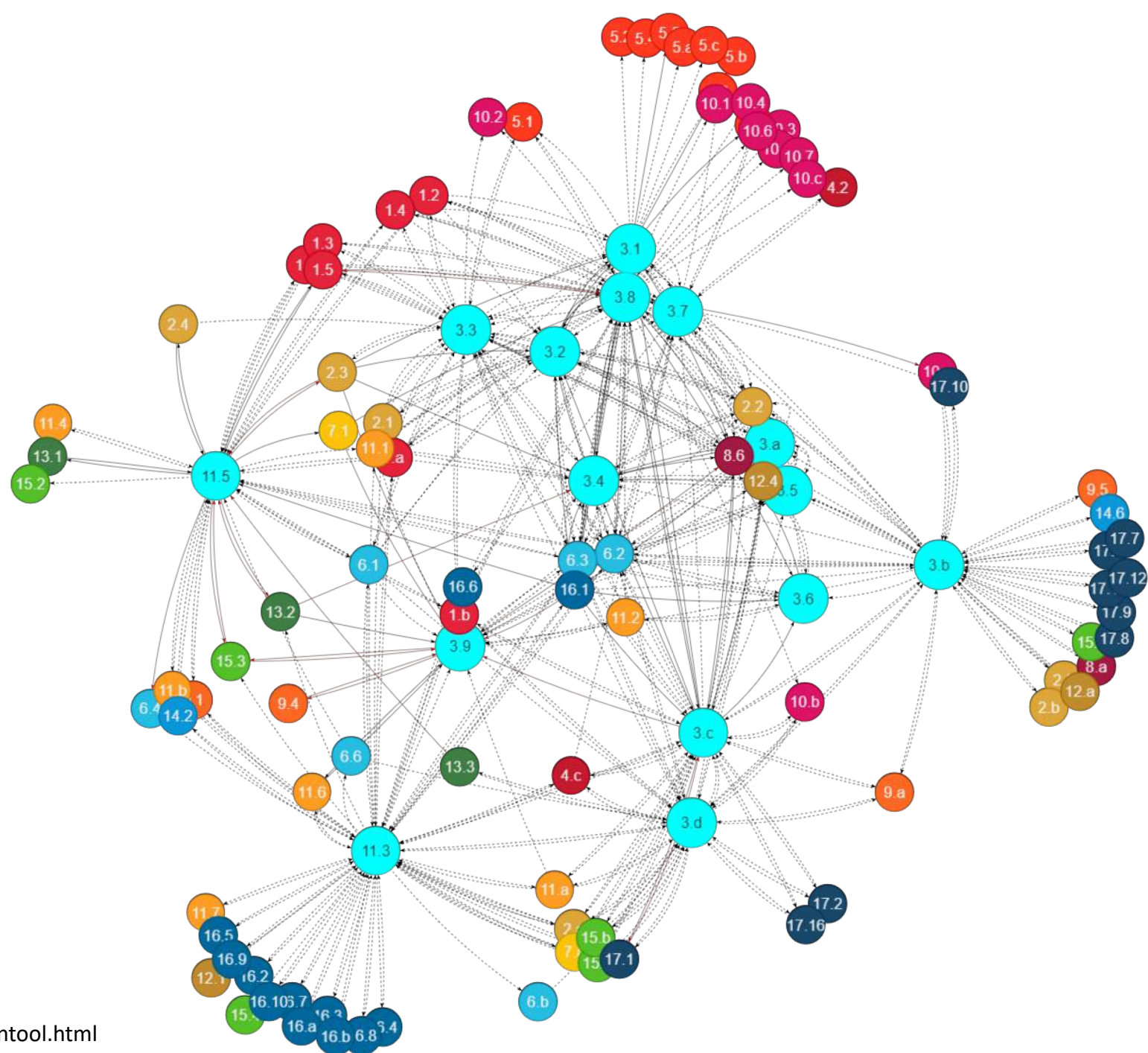


Visión integradora de los SDGs

Relación salud-urbanismo-ambiente

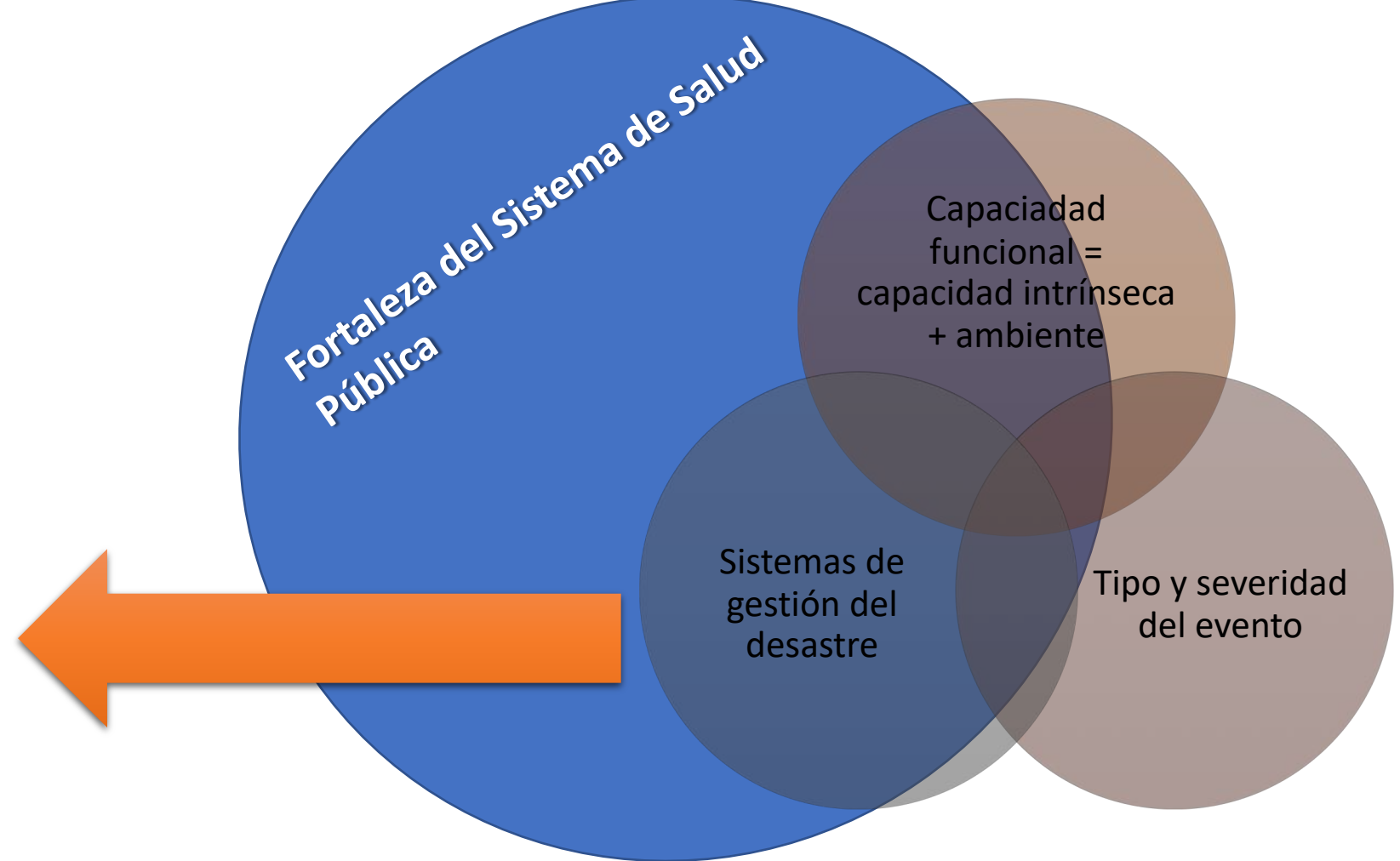
SDG 3 con 11.3 y 11.5

- Japón



Adultos mayores en contextos de desastres naturales

- Abogacía: contra pobreza y exclusión de procesos / ejercicio de DDHH
- Evaluación de capacidades y vulnerabilidad
- Plan de gestión de riesgos



Severidad de afección a AM en desastres

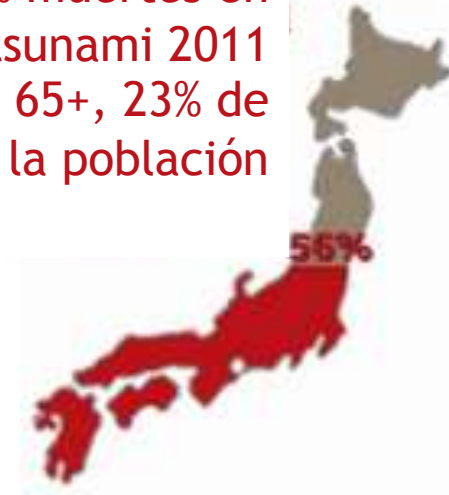
Impacto desproporcionado por edad

Los adultos mayores son desproporcionadamente afectados por los desastres

- 75% muertes en el 16% de la población (60+)
 - 50% fueron 75+
 - 2/3 por impacto directo
 - 1/3 por mala SP en posteriores
 - 70 fallecieron en casas de cuidado



- 56% muertes en tsunami 2011 fueron 65+, 23% de la población



Inundación en La Plata, Argentina

- 2 de abril 2013
- 70% de las muertes 65+ (11.3% de la población)
- Se acepta que la mayoría fueron causas directas
- Restricciones
 - Movilidad, esfuerzo, sensoriales (fragilidad, discapacidad, ENT)
 - Aislamiento social (migración, ruptura del tejido social, exclusión)



Inundación en La Plata, Argentina

- Primera fase:
 - PAMI:
 - Identificación de afectados
 - Contacto con organizaciones en el terreno
 - Necesidades básicas: reposición de medicamentos
 - Comité de crisis: intersectorial, 162 postas sanitarias, 14 hospitales móviles





Daniel García (AFP). “La Plata, tras las inundaciones.” *El País*. 3 de abril de 2013.

Inundación en La Plata, Argentina

- Segunda fase:
 - Activación de la Red de seguridad social (Administración Nacional de Seguridad Social): doble de ingreso de jubilación por 2 meses
 - Apertura de unidad de atención por barrio en lugar de centralización del trámite obligatorio –uso de tecnología**
 - Reemplazar insumos domésticos básicos





Cuidados de salud en la vuelta a Casa tras la inundación

Agua Segura

Hepatitis A - Diarreas - Intoxicación alimentaria

Para prevenir infecciones de transmisión hídrica se debe utilizar agua segura para beber, lavar alimentos crudos e higiene personal de las manos.

En caso de contaminación del agua las medidas a seguir antes de su consumo son:

- ▶ Utilizar 2 gotas de cloro por litro de agua y dejar reposar durante 30 minutos o
- ▶ Hervir el agua durante 5 minutos

Limpieza de casas, baños, letrinas:
Una parte de cloro en 9 partes de agua (1 taza de té en 10 litros de agua).

En caso de utilizar agua de pozos, cisternas fijas o móviles, proceder a la cloración de las mismas o utilizar pastillas potabilizadoras.

Tómese su tiempo para lavarse las manos

Enfermedades infecciosas transmitidas por roedores y que vehiculizan con el agua

Leptospirosis - Hantavirus

Medidas preventivas a tomar:

- ▶ Evitar contacto con roedores o animales muertos.
- ▶ Si se encuentran en su domicilio, usar guantes, doble bolsa de residuos, rociarlos con desinfectante y enterrarlos
- ▶ Evitar la limpieza en seco de lugares cerrados con presencia de roedores. En primer instancia ventilar el lugar, luego realizar tareas de limpieza con agua clorada, guantes, protección de la vía respiratoria y conjuntival

Tómese su tiempo para lavarse las manos

Enfermedades transmitidas por vectores, mosquitos

Dengue

- ▶ Usar ropa clara en lo posible.
- ▶ Usos de repelentes, reponer cada dos 2 horas si se encuentra en contacto con agua
- ▶ Evitar acumulación de cacharros o recipientes que acumulen agua estancadas, lavar los recipientes, desinfectarlos y dejarlos en posición invertida
- ▶ Clorar las piscinas

Tómese su tiempo para lavarse las manos

Infecciones por heridas cortante

- ▶ Previo lavado de manos, lavar la herida con abundante agua limpia (segura) y jabón.
- ▶ No presionar la piel herida o intentar drenar con sus manos.
- ▶ Usar solución desinfectante y cubrir.
- ▶ Consultar al centro de salud próximo a su domicilio para evaluación clínica y estado de vacunación antitetánica.

Tómese su tiempo para lavarse las manos

Manejo de alimentos

- ▶ Lávese las manos meticulosamente, luego de ir al baño y antes de manipular los alimentos.
- ▶ Lave la fruta y verdura con abundante **agua segura**
- ▶ Preferentemente coma **alimentos cocidos**.
- ▶ Descarte, todos los alimentos que hayan perdido la cadena de frío

Dirección Provincial de Atención Primaria de la Salud
Dirección de Epidemiología

Subsecretaría de Coordinación y Atención de la Salud

para más información
www.ms.gba.gov.ar

BUENOS AIRES SALUD

BA

- Tercera fase
 - Visitas y entrevistas domiciliarias (PAMI)
 - Identificación de personas con mayor daño y mayor riesgo para otorgar apoyo económico adicional para reparación de vivienda
 - Construir estancia de referencia
 - Asegurarse de que la población entienda que recibirá apoyo
 - Un mes después: talleres y charlas en Centros de Jubilados para evaluar las herramientas disponibles para el proceso de duelo
 - Alimentos y nutrición
 - Servicios sociales (saneamiento, habitación, economía popular, seguridad)

Lecciones

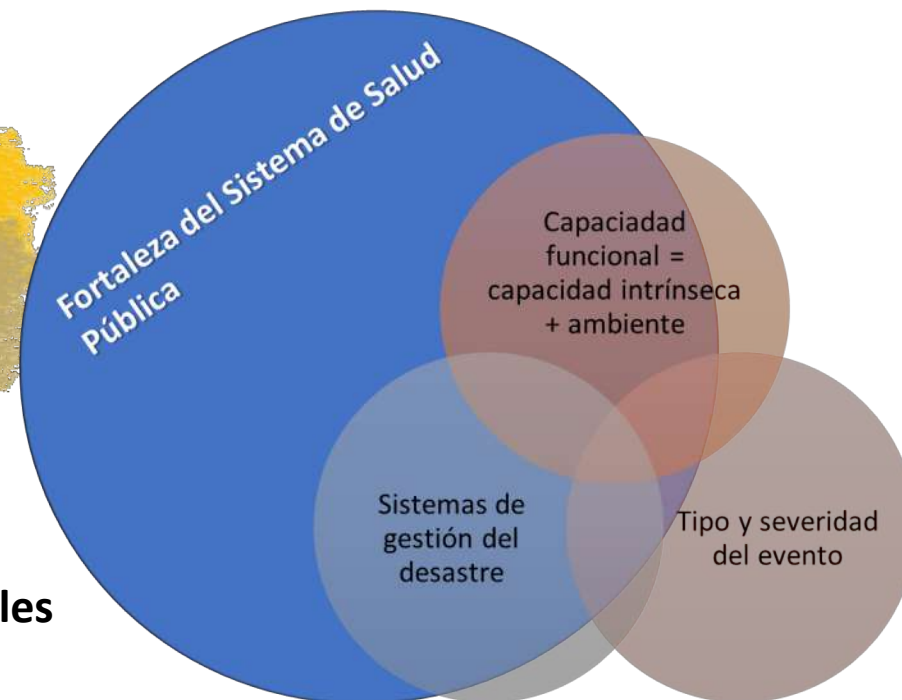
- No todas son frágiles por causa de la edad: Brigada Alerta Blanca
- Gestión y financiamiento de los servicios de emergencia
 - Los fondos del COEM se redujeron a la mitad entre 2008 y 2013
 - Utilización <2%, sistema de alerta temprana, bomberos
 - Articulación: Gobierno federal + local + ONGs
 - **¿Y el programa de gestión de riesgos?**
- **Los AM aportan resiliencia**
 - **Bienestar psicológico > jóvenes**



Incluir a AM en programas de gestión de riesgos

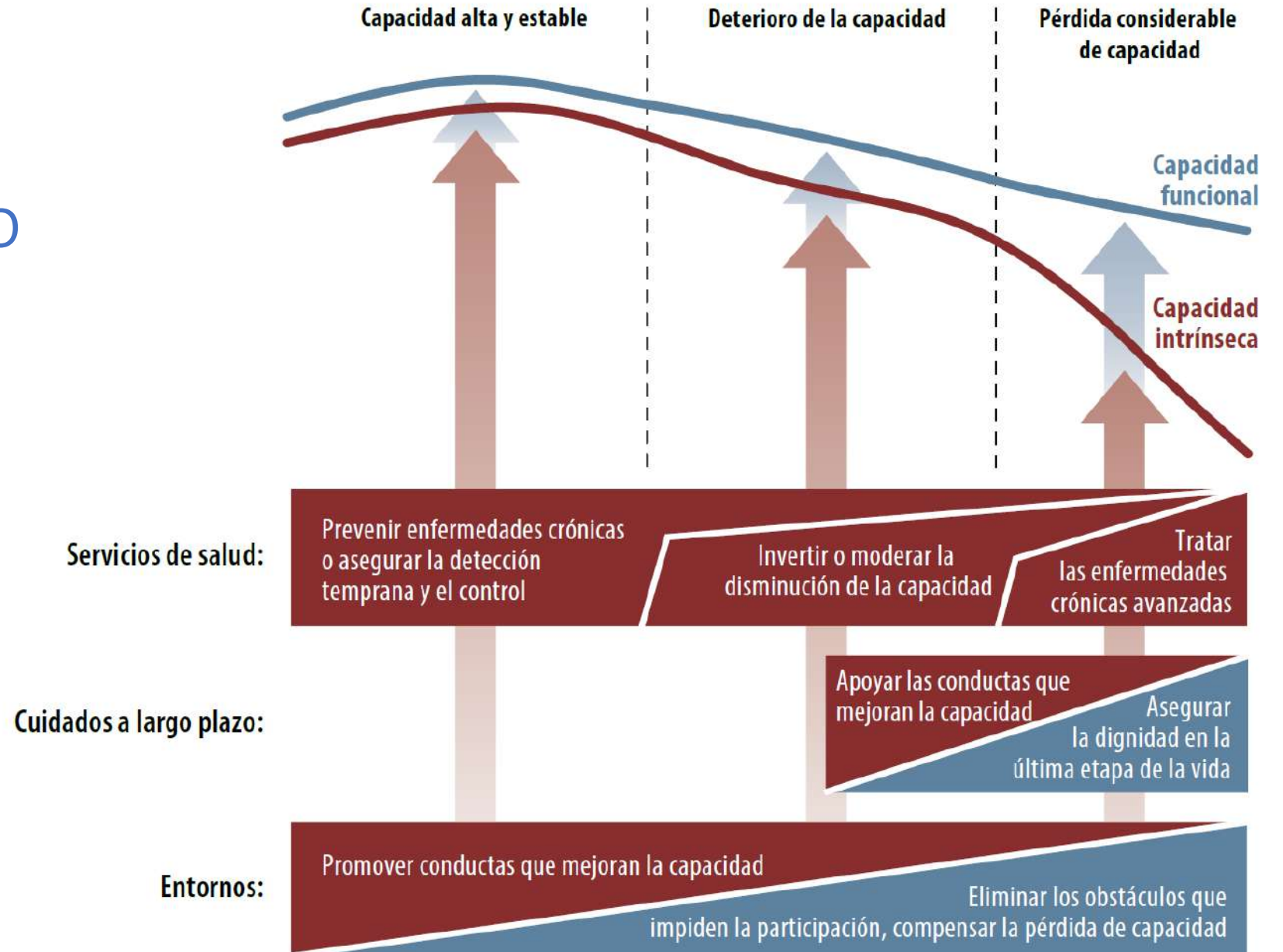


Énfasis en los más vulnerables



1. Entender las necesidades y capacidades de las personas mayores
2. Asegurar que las personas mayores participen y estén representadas
3. Otorgar asesoría socio-legal y herramientas jurídicas a las personas mayores en situación de alto riesgo
4. Promover la coordinación, cooperación y confirmación de grupos de apoyo

Acciones de Salud Pública en el curso de vida



Recursos adicionales

- [Guías de OPS/OMS](#)
- [Curso virtual OPS/OMS](#)
- [Guías de HelpAge International](#)
- [Guías CDC](#)