

# Tecnología y salud a lo largo de la vida

**Frederico Guanais, Especialista Principal en Salud**

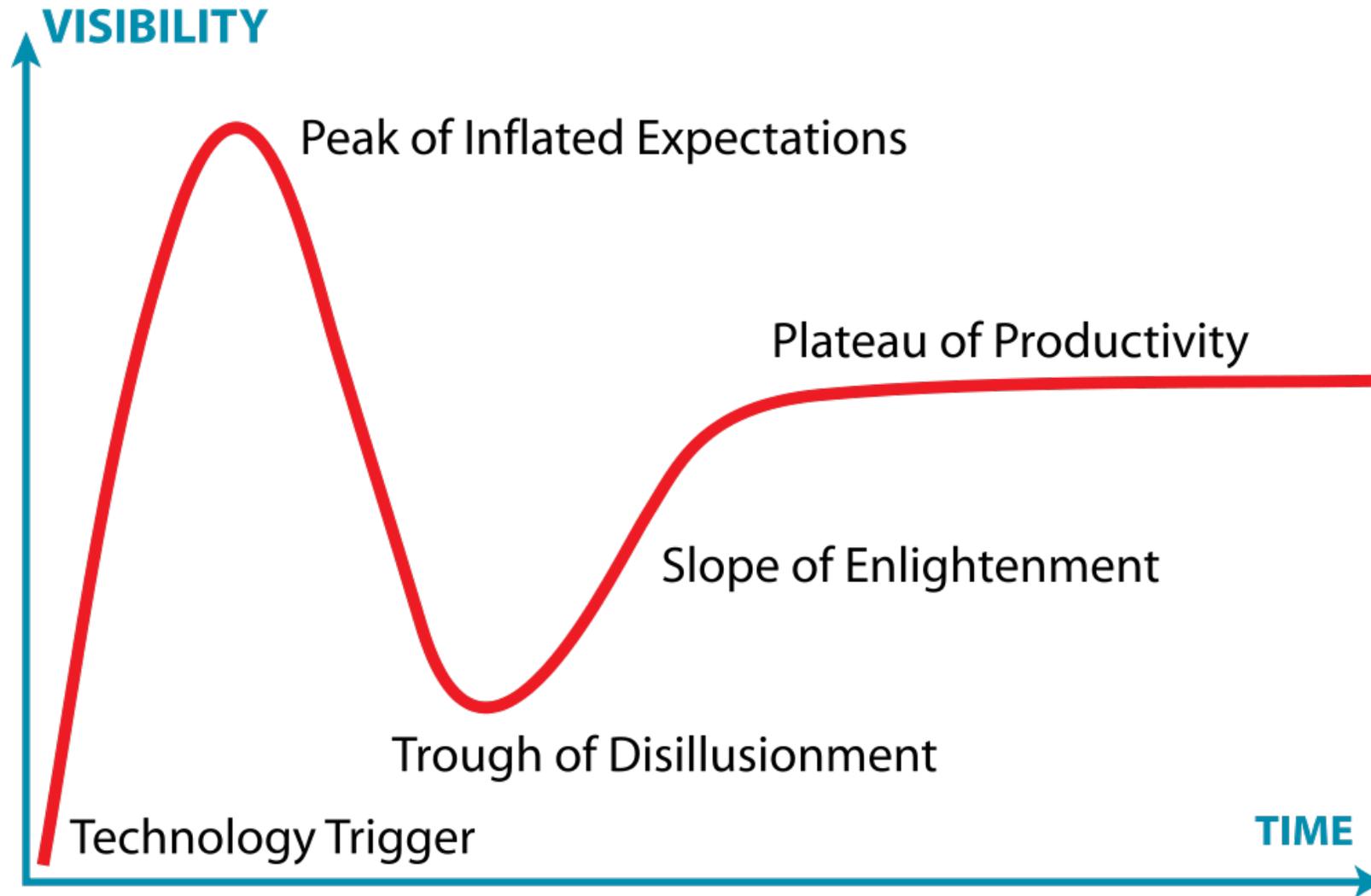
Foros web: "Los desafíos de vivir la 4ta revolución tecnológica y el futuro de las políticas sociales en el marco de la Agenda 2030"

Marzo-Abril de 2018

***Hype*** consiste en una **excesiva publicidad** con el objetivo de originar en el individuo una imagen o idea sobre el producto sin importar la calidad del mismo. La palabra *hype* traducida al idioma español es “*exagerado*”.

*"Hype". En: Significados.com. Disponible en: <https://www.significados.com/hype/>  
Consultado: 18 de marzo de 2018.*

# El ciclo “hype” de Gartner



# El reto y la oportunidad de la revolución digital

- Los dispositivos inteligentes y las aplicaciones informáticas ofrecen oportunidades importantes para una mayor prevención y mejor tratamiento de problemas de salud a lo largo del ciclo de la vida
- Por un lado, la evidencia acerca de lo que funciona es todavía preliminar, especialmente en el contexto de países de ingresos medianos y bajos
- Por otro lado, la transformación digital es una oportunidad importante para hacer las cosas de un modo diferente

# mHealth en el ciclo de vida

- Intervenciones de mHealth pueden ser soluciones efectivas para mejorar la utilización de servicios de salud materna y neonatal en países de ingresos bajos y medianos

Sondaal SF, Browne JL, Amoakoh-Coleman M, Borgstein A, Miltenburg AS, Verwijs M, et al. Assessing the effect of mHealth interventions in improving maternal and neonatal care in low- and middle-income countries: A systematic review. PLoS One. 2016;11(5):e0154664.)

- Estudios encontraron mejoras en resultados de salud intermedios y hay evidencia modesta de que intervenciones basadas en mensajes de texto (SMS) pueden mejorar la nutrición infantil

Lee SH, Nurmatov UB, Nwaru BI, Mukherjee M, Grant L, Pagliari C. Effectiveness of mHealth interventions for maternal, newborn and child health in low- and middle-income countries: Systematic review and meta-analysis. Journal of Global Health. 2016;6(1):010401.

# mHealth en el ciclo de vida

- Mensajes de voz interactivas y consejería pueden mejorar el uso de métodos contraceptivos post-aborto; combinación de mensajes de textos unidireccionales y interactivas pueden mejorar la adherencia a contraceptivos orales.

*Smith C, Gold J, Ngo TD, Sumpter C, Free C. Mobile phone-based interventions for improving contraception use. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2015;(6):CD011159*

- Inclusión de mensajes de texto en campañas de promoción de la salud, tamizaje y seguimiento de infecciones transmitidas sexualmente y adherencia a la medicación pueden mejorar la salud sexual y reproductiva de adolescentes.

*L'Engle KL, Mangone ER, Parcesepe AM, Agarwal S, Ippoliti NB. Mobile phone interventions for adolescent sexual and reproductive health: A systematic review. Pediatrics. 2016;138(3):e20160884*

- Frecuencia de visitas clínicas, uso de métodos contraceptivos, salud oral, actividad física, control de peso, protección solar, vacunación HPV, tabaquismo, salud sexual en adolescents: a pesar de buena factibilidad y aceptabilidad, resultados todavía son modestos en eficacia.

*Badawy SM, Kuhns LM. Texting and mobile phone app interventions for improving adherence to preventive behavior in adolescents: A systematic review. JMIR Mhealth and Uhealth. 2017;5(4):e50.*

# mHealth en el ciclo de vida

- mHealth (smartphones, aplicaciones móviles, dispositivos portátiles/wearable), ofrecen oportunidades significativas e innovadoras para mejorar la comunicación entre paciente y prestador así como el auto-manejo de la diabetes, especialmente tipo 2

Kitsiou S, Pare G, Jaana M, Gerber B. Effectiveness of mHealth interventions for patients with diabetes: An overview of systematic reviews. PLoS One. 2017;12(3):e0173160.

- Apps en smartphones ofrecen beneficios moderados en el auto-manejo de diabetes tipo 2, medidos a partir de niveles de hemoglobina glicosilada.

Cui M, Wu X, Mao J, Wang X, Nie M. T2DM self-management via smartphone applications: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2016;11(11):e0166718

# mHealth en el ciclo de vida

- mHealth han sido utilizadas para la entrega de intervenciones de auto-control de enfermedades cardiovasculares que buscan educar y apoyar pacientes en cambios de estilos de vida, con resultados positivos, aunque todavía limitados.

Pfaeffli DL, Dobson R, Whittaker R, Maddison R. The effectiveness of mobile-health behaviour change interventions for cardiovascular disease self-management: A systematic review. *European Journal of Preventative Cardiology*. 2015

# mHealth en el ciclo de vida

- mHealth han sido utilizadas para la entrega de intervenciones de auto-control de enfermedades cardiovasculares que buscan educar y apoyar pacientes en cambios de estilos de vida, con resultados positivos, aunque todavía limitados.

Pfaeffli DL, Dobson R, Whittaker R, Maddison R. The effectiveness of mobile-health behaviour change interventions for cardiovascular disease self-management: A systematic review. *European Journal of Preventative Cardiology*. 2015

# Mensajes finales

- Aunque preliminar, hay evidencia de eficacia de mHealth/eHealth a lo largo de todo el ciclo de vida
- Sin embargo, quizás los mayores impactos pueden ser logrados a partir de una visión más sistémica y por lo tanto los esfuerzos deberían estar anclados en una estrategia nacional digital, que puedan transformar el modelo de gestión y el modelo de atención
- La ruta hacia el altiplano de la productividad es larga, pero la recompensa puede valer la pena



# Muchas gracias!

Frederico Guanais

[fredericog@iadb.org](mailto:fredericog@iadb.org)

